

## Almacenamiento y eliminación segura de medicamentos

Los medicamentos son fármacos recetados por su médico, como antibióticos, opioides para el dolor y otros medicamentos de venta libre. Deben almacenarse de manera correcta para su uso. Pregúntele a su farmacéutico cuál es la mejor manera de almacenar sus medicamentos. Usted nunca debe reutilizar los medicamentos sobrantes sin antes consultarlo con su médico. Existe una manera correcta de deshacerse de los medicamentos que le sobran. Revise las medicinas que tiene, aquellas que están vencidas o que no usa deben desecharse.

### ¿Cómo me deshago de los medicamentos de manera segura?

Eliminar los medicamentos vencidos o que no están en uso de la manera correcta puede protegerlo a usted y a sus seres queridos de cualquier daño. También evitará que los medicamentos lleguen a las manos de otra persona para su uso. Siga las instrucciones que se indican en la etiqueta o en la envoltura para saber cómo desechar sus medicamentos de manera segura. **NO** los tire en el inodoro o en el lavamanos a menos que la etiqueta o el prospecto de información para el paciente le indiquen hacerlo.

Siga estos pasos antes de tirar los medicamentos a la basura:

1. Vierta el medicamento en una bolsa de plástico que se selle. Agregue agua para ayudar a disolver el medicamento.
2. Agregue arena para gatos, tierra o café molido (algo que hará que sea menos atractivo para las mascotas y los niños comer) a la bolsa de plástico.
3. Selle la bolsa de plástico y tírele a la basura.
4. Retire y destruya cualquier información personal (como la etiqueta con su nombre) del envase del medicamento antes de reciclarlo o tirarlo a la basura.

### Programas de devolución de medicamentos

Los programas de devolución de medicamentos son una buena manera de deshacerse de los medicamentos vencidos, no deseados o no utilizados que se encuentran en el hogar. Esto reducirá el riesgo de que otras personas tomen accidentalmente el medicamento.

#### Información sobre el programa local de devolución de medicamentos:

Muchas estaciones de policía tienen cajas de devolución de medicamentos en sus vestíbulos. Para encontrar la caja de devolución más cercana:

- Visite el sitio web del programa del departamento de drogas y alcohol de PA:  
[www.ddap.pa.gov](http://www.ddap.pa.gov)
  - Haga clic en el enlace “Drug Take-Back”
  - Ingrese su dirección o código postal para encontrar una ubicación cerca de usted.

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro fuera de la vista y del alcance de los niños
- Los medicamentos controlados, como los opioides, deben de almacenarse en un recipiente cerrado con llave.

\* Las oficinas de WellSpan Medical Group y otras instalaciones **NO** aceptan medicamentos para su eliminación.

En este momento, las siguientes farmacias para pacientes ambulatorios de WellSpan aceptarán medicamentos para su eliminación:

- WellSpan Pharmacy, York Hospital
- WellSpan Pharmacy, Apple Hill Medical Center
- WellSpan Pharmacy, Fairfield
- WellSpan Pharmacy, Good Samaritan Hospital
- WellSpan Pharmacy, Ephrata Community Hospital

**Ayuda en caso de envenenamiento: 1-800-222-1222**