

# RECOMENDACIONES DE AUTOAISLAMIENTO PARA ANTES DE LA CIRUGÍA

Durante la pandemia del Coronavirus (COVID-19), WellSpan Health se ha distinguido por estar preparado y ser el compañero de confianza para los cuidados de salud de nuestros vecinos y amigos de la parte central de Pennsylvania.

Hemos tomado las medidas apropiadas para disminuir la propagación del COVID-19 mientras continuamos proporcionando cuidados médicos seguros y de la más alta calidad.

## Su seguridad es nuestra más importante prioridad.

Nosotros hemos tomado extensas y detalladas medidas para evitar la diseminación de la infección en nuestras instalaciones, incluyendo el hacer exámenes a nuestro personal y nuestros pacientes; requerir que nuestro personal y nuestros pacientes usen mascarillas; continuando las restricciones para nuestros visitantes; extensa limpieza y desinfección en todas nuestras instalaciones. Usted puede obtener más información acerca de las medidas de seguridad por las que hemos optado en [WellSpan.org](http://WellSpan.org).

## Antes de su procedimiento o cirugía electiva, se le realizará un examen de COVID-19 en uno de los lugares de WellSpan donde se hacen las pruebas.

Los resultados le serán comunicados a usted en su portal de MyWellSpan o un miembro del equipo de WellSpan le llamará por teléfono para darle el resultado. Si el resultado es positivo, nuestro personal discutirá con usted los siguientes pasos que debe tomar.

Después de que a usted se le haga el examen del COVID-19, le sugerimos que usted siga las recomendaciones de autoaislamiento mencionadas abajo de acuerdo a sus posibilidades:



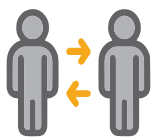
### QUEDESE EN SU CASA solo salga apara obtener cuidados médicos.

Usted debe restringir todas las actividades fuera de su casa, excepto para obtener cuidados médicos. Trate de evitar usar transporte público, viajar en carro con otras personas o usar taxis.



### EVITE COMPARTIR sus artículos de uso personal.

Usted no puede compartir platos, vasos, pocillos tazas, utensilios para comer, toallas, o ropa de cama con otras personas en su casa. Después de usar todos estos artículos usted debe lavarlos muy bien con agua y jabón.



### NO ESTE CERCA de las otras personas en su familia.

Tanto como sea posible, usted debe quedarse en un cuarto de su casa, alejado de las otras personas en su casa. También si es posible, usted debe usar un baño separado del que usa su familia.



### LIMPIE todas las superficies “de uso frecuente” todos los días.

Las áreas de uso frecuente incluyen todas las superficies de la cocina, manijas de las puertas, grifos, baños, teléfonos, teclados, tabletas, mesas de noche. También limpie las áreas que tienen sangre, materia fecal o fluidos corporales. Use un paño limpiador o un aerosol de uso en el hogar y siga las instrucciones en la etiqueta. Las instrucciones en la etiqueta contienen información en cómo usar el producto de manera segura y efectiva, incluyendo las precauciones que usted debe tener cuando usa el producto, tales como usar guantes y asegurarse que el área donde se está usando el producto tenga buena ventilación.



### Use una MASCARILLA.

Usted debe usar una mascarilla cuando está cerca de otras personas, (por ejemplo, cuando usa el mismo carro o cuando está en el mismo cuarto) y antes de entrar a la oficina de su proveedor de salud. Si usted no puede usar una mascarilla (por ejemplo, si se le dificulta respirar), entonces las personas que viven con usted no deben estar en el mismo cuarto con usted y deben usar mascarilla cada vez que entren a su cuarto.



### DURACION del auto aislamiento en la casa.

Nosotros recomendamos que usted auto aislarse desde el momento en el que se le hizo el examen hasta el momento en el que va a tener la cirugía o procedimiento. Si su examen resulta negativo para COVID-19, usted debe seguir las instrucciones para el preoper-atorio. Si su examen sale positivo, su cirugía o procedimiento debe aplazarse. La oficina de su médico hará un seguimiento con usted para determinar cuándo su cirugía podrá ser pro-gramada. Si su cirugía se considera necesaria mientras usted tiene la infección, usted va a necesitar seguir instrucciones específicas para reducir el riesgo propagación del COVID-19.



### LAVESE las manos frecuentemente.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, ir al baño, antes de comer y preparar la comida. Si agua y jabón no están disponibles use un desinfectante de manos con un contenido de alcohol de por lo menos 60%, restregando el desinfectante cubriendo toda la superficie de sus manos hasta que estén secas.

Agua y jabón son la mejor opción para sus manos si están visiblemente sucias. Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sucias.