¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 o está esperando los resultados del examen?

¿Qué hacer?

GUIA DE RECURSOS DE LA PARTE NORTE DEL CONDADO DE LANCASTER

Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.

Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un "Cuarto de enfermo"
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación publica
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz o boca
- No comparta su artículos personales
- No reciba visitas

Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641

BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:

- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o desorientación
- Su cara o labios están azulados

LINEAS DE TELEFONOS PARA RECIBAR AYUDAS (ESTATALES Y LOCALES)

Crisis Mande un texto: "PA" al 741741
Ayuda a la recuperación: 717-232-8535
Ayuda para veteranos: 1-800-273-8255
Abuso infantil: 1-800-932-0313
Violencia doméstica: 717-299-1249
Suicidio: 717-394-2631
Asalto sexual: 1-717-392-0313

¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) O ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.

PA Mental Health línea de apoyo, 24/7 al 1-855-284-2494
WellSpan Philhaven, 717-812-5405
Lebanon County Crisis, 717- 274-3363 o envíe texto "PA" al 741741

RECURSOS LOCALES CON ENTREGA -SIN-CONTACTO

Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.

"Neighbors Helping Neighbors"

EPHRATA AREA SOCIAL SERVICES

- Transporte: Para citas médicas escenciales y para recoger medicamentos de la farmacia
- Banco de alimentos-distribución de alimentos a su carro.
  Por favor haga una cita antes de venir
- Cocalico y Ephrata "Meal on Wheels"

Por favor llame al 717-733-0345 para mas información

CrossNet MINISTRIES

- Dispensario de alimentos
- Distribución de paquetes con alimentos
- Consejería

717-355-2454
office@elancocross.org
www.elancocross.org

Comedores comunitarios

- Stevens Fire Hall - 717-466-3223
- Peter's Porch Akron - 717-859-2100
- Peter's Porch Denver - 717-336-2141
- Peter's Porch Lititz - 717-626-8237
- Lancaster County School Meals
  https://hungerfreelancaster.org/resources/

NORTHERN LANCASTER HUB
STRONGER TOGETHER

- Ayuda con rentadores y renta
- Consejería financiera
- Ayuda con los servicios
- Asistencia con WIC
- Salud mental
- Asistencia legal
- Consejería para trabajo
- Asistencia a veteranos

Ayuda a la recuperacion llame a Kelly ***717-723-8258***
www.northernlancasterhub.org
northernlanhub@gmail.com

REAL Life COMMUNITY SERVICES

- Asistencia financiera
- Alimentos(Power Packs Project)
- Oraciones

¿NECESITA ALIMENTOS URGENTEMENTE?

Servicios sociales del área de Ephrata
Distritos escolares de Ephrata y Cocalico
717-733-0345

Cross Net Ministries
Distrito escolar de Elanco
717-355-2454

Lititz Warwick Community Chest
Distrito escolar de Warwick
717-627-0770

Domicilios de alimentos y medicamentos

- **Giant**
  peapod.com
- **Redner's**
  shipt.com
- **Weis Markets**
  shipt.com
- **Anderson Pharmacy**
  717-336-2292
  se le lleva al carro
- **CVS**
  shipt.com

Visite la pagina de Facebook de la cámara de comercio del área norte de lancaster para información acerca de restaurantes